

EDITORIAL

EDITORIAL

*“Now is the winter of our discontent
Made glorious summer by this sun of York,
And all the clouds that lour’d upon our house
In the deep bosom of the ocean buried.”*

*“Ahora el invierno de nuestro descontento
se vuelve verano con este sol de York;
y todas las nubes que encapotaban nuestra casa
están sepultadas en el hondo seno del océano.”*

Ricardo III (W. Shakespeare)

Los otoños de nuestros descontentos

Cualquier disculpa es buena para evocar a Shakespeare, ahora en estos meses del inicio del otoño que son por antonomasia del descontento y la reincorporación tras la canícula veraniega. Es en este momento transaccional cuando lanzamos este Número de la Revista, a la búsqueda del ávido lector que ha regresado a su lugar habitual de trabajo, dónde se encuentran las mismas dificultades y obstáculos que estaban antes de sus vacaciones. Si estás entre los que se asoman a estas páginas, esperamos que puedas conciliar con los mejores aspectos de nuestra rutina profesional, compartiendo nuestras experiencias y estudios. Y, por un momento, no mirar atrás hacia los obstáculos sino hacia nuevas ideas.

Iniciamos este número con un enfoque original, sobre “primeros auxilios en salud mental”. El modelo de Programas de Primeros Auxilios en Salud Mental (MHFA, Mental Health First Aid²) es la primera ayuda que se ofrece a una persona con un problema de salud mental, algo que incide en el ámbito de la rehabilitación como elemento preventivo y desestigmatizador. Se trata de un estudio con alta calidad metodológica, sobre una revisión bibliográfica que incluye metanálisis y ensayos clínicos aleatorizados (ECA). Se expone el ámbito de aplicación, las metodologías y tiempos de seguimiento, para llegar a unas recomendaciones que dirigen las intervenciones hacia lo colectivo y comunitario. Éstas se pueden centrar en algunas de las variantes de este modelo (Youth MHFA, Gatekeeper training, Model Teen MHFA) dónde concluyen, entre otras cosas, que la modalidad de intervención (on line, curso presencial, lectura manual, etc.) no afecta a unos resultados que se reportan eficaces. No hay muchas referencias sobre este tema en España, salvo un artículo publicado en la revista Española de Salud Pública (2024) en el que interviene una de las autoras del artículo. De cara a futuros estudios, sería interesante conocer más en profundidad la propia metodología de intervención del modelo MHFA, cuáles son las claves de su eficacia, dado que en la práctica hay aplicaciones diferenciadas. Un abordaje necesario que aporta recomendaciones interesantes para cualquier estrategia de salud mental y muy en la línea con la estrategia de la OMS.

El segundo artículo trae un tema de creciente sobre el que cada día hay nuevo material: las personas de elevada edad y trastorno mental grave (TMG). Un artículo muy interesante, bien elaborado, como todo lo que hace el equipo de autores que lo firma, expertos y reconocidos compañeros. El estudio identifica las principales necesidades de personas con TMG, mayores de 58 años, en un total de 25 centros de rehabilitación. Impresionan las estimaciones que afirman que la población con TMG con edad elevada aumentará en los próximos 10 años de forma exponencial, así que este artículo no solo nos pone las pilas, sino que también nos da pistas al identificar, entre otras cosas, las principales necesidades de esta población, como disfrutar de una sexualidad satisfactoria; tener un trabajo adecuado y tener vivienda propia.

La mejora del bienestar mediante programas de entrenamiento físico es la tercera propuesta de este número. El artículo subraya la característica exclusiva de la práctica deportiva que mejora la percepción de la calidad de vida, la capacidad cardiorrespiratoria, la fuerza muscular y la sintomatología clínica en personas con TMG. Sabemos que estas personas presentan estilos de vida sedentarios y poco saludables, de ahí la importancia de extender estos beneficios del ejercicio físico para incidir en el estado emocional y el bienestar personal.

Cierra este apartado una de las “epidemias silenciosas del siglo XX (y XXI)”, el consumo de benzodiacepinas entre la población general y más específicamente entre la población joven (el 5% lo consume habitualmente fuera de un contexto médico). Destacamos en este artículo el enfoque preventivo (tan reclamado en las teorías pero tan poco prodigado) y la alianza con los recursos y agentes de la comunidad (farmacias, ayuntamiento, etc.).

Dentro de las “Experiencias Asistenciales” incluimos la aportación del equipo del SPAP de Gran Canaria, una nueva modalidad de intervención desde lo social dirigida a aquellas personas con TMG con más dificultades de acceso a los recursos de la red sociosanitaria y de salud mental.

Franco Rotelli falleció en 2023, le recordamos con un texto que combina, en lúcida síntesis, la biografía, su aportación a la reforma psiquiátrica y su concepción de lo que debe ser la psiquiatría. Cercano a nuestro ámbito, pasó por el II Congreso de la AMRP de 1999 (Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial). Fue (y es) una referencia de una filosofía de la rehabilitación, que traemos al presente pensando también en las nuevas generaciones de profesionales que se están incorporando a los dispositivos de rehabilitación. Hemos disfrutado de su lectura y esperamos que todos ustedes también lo disfruten, tanto los que lo conocieron en persona o por sus escritos, como los que se acercan a su figura por primera vez.

Consejo Editorial

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Amado-Rodríguez ID, Casañas R, Mas-Expósito L, Lalucat-Jo L, Roldán-Merino JF, Fernández-San-Martín MI. Alfabetización en salud mental en adolescentes españoles y su relación con las características sociodemográficas: e202403018. Rev Esp Salud Pública [Internet]. 6 de marzo de 2024 [citado 9 de agosto de 2024];98:26 páginas. Disponible en: <https://ojs.sanidad.gob.es/index.php/resp/article/view/329>
2. Kitchener BA, Jorm AF. Mental Health First Aid: an international programme for early intervention. Early Interv Psychiatry. 2008 Feb;2(1):55-61. doi: 10.1111/j.1751-7893.2007.00056.x. PMID: 21352133.